



## Eine Stegreifrede halten

Stegreifreden fördern und fordern uns besonders. Wir sollen in kurzer Zeit zu einem Thema eine kurze, möglichst zusammenhängende, gegliederte Rede halten.

Das klingt für viele erst ein Mal schwierig. Und, wir wollen nichts beschönigen, es ist etwas vom fordernsten bei den Toastmasters. Hält man sich aber ein paar einfache Regeln, kann eigentlich nichts mehr schiefgehen.

Ein paar Tricks und Kniffe helfen einem, eine gelungene Stegreifrede zu halten. Nachfolgend sind vier mögliche Techniken aufgeführt.

- Wenn Du aufgerufen wirst, halte erst einmal kurz inne und überlege Dir während Du aufstehst, wie Du vorgehen willst.
- 1. Möglichkeit: **Betrachte das Thema in der Zeit.** Beginne bei der Vergangenheit, streife die Gegenwart und gib einen Ausblick in die Zukunft.

*Beispiel: Wie war das Wetter gestern, wie ist es heute, wie wird es morgen werden.*

- 2. Möglichkeit: **Steigerungsformen.** Gehe vom kleinen zum grossen. Oder gehe bei einem Thema immer mehr ins Detail.

*Beispiel: Vom einzelnen Individuum zur gesamten Menschheit .*

- 3. Möglichkeit: **Bewerten.** Was ist gut an etwas, was ist schlecht daran.

*Beispiel: Bahn und Tram fahren mit elektrischem Strom, für die Stromerzeugung werden aber auch Atomkraftwerke eingesetzt*

- 4. Möglichkeit: **Persönlicher Bezug zum Thema.** Was bedeutet das Thema für einem persönlich. Was für einen persönlichen Bezug habe ich zu einem Thema.

*Beispiel: Was bedeuten Haustiere (z.Bsp. Katzen) für mich. Wieso mag ich sie, warum könnte es sein, dass andere Leute diese Tiere nicht mögen.*